

天赋优势探索™

校园版报告

XXX 同学

测试账号：ZR6400623

测试时间：2025年06月05日

测试项目：天赋优势探索在线测试



前言

无论您是仍然在校园学习，还是马上面临求职就业，本报告都希望帮助您发现自己的天赋、适合的做事方式和应该弥补的短板，明晰未来职业方向、做好职业规划。

1、**了解自己的独特性格类型。**世界上没有两个人的性格是完全一样的，我们都有一些与众不同的喜好和做事方式，找到您独特的性格是获得职业满足感与成功的重要因素之一。

2、**打造自己的未来核心竞争力。**每一种性格都会给您带来独特的优势，成为最好的自己，您一样可以光芒万丈！明确自己的优势可以让您在未来的生活与工作中扬长避短，从而不断打造自己的核心竞争力。

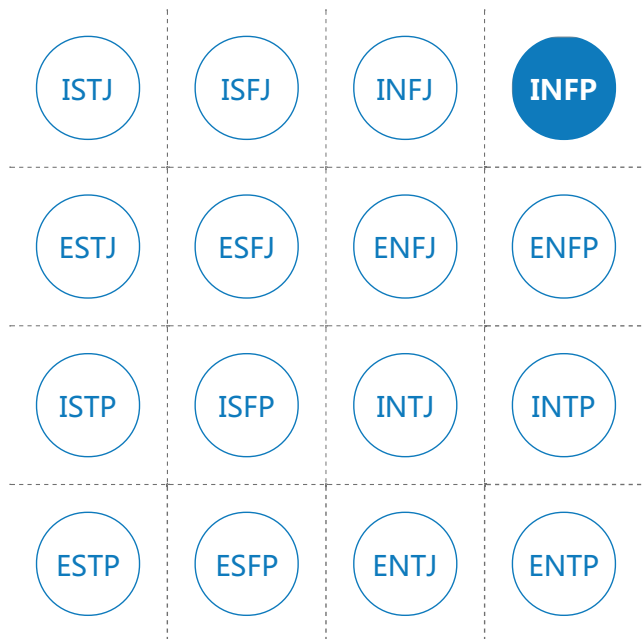
3、**识别自己的待发展区域。**即使最终可以找到自己满意的做事方式，在喜欢的活动之外，您也一定会遇到挑战及不喜欢的活动。在发现并使用自然的做事方式之外，对于自己原本不喜欢的方面，您也需要多加学习，多加锻炼。这种自我发展会促使您不断寻找到自己的非舒适区域，从而不断改善您的做事效率。

4、**改善与他人的人际关系。**作为自我了解的一个副产品，您也会意识到很多人际交往中的冲突只不过是大家思考和处理问题方式的差异，一旦认识并理解了这一点，您就会对别人更加包容，从而改进与他人之间的人际关系。

报告内容

您的性格类型	1
为什么您被称为理想者？	2
您的自然做事风格	2
您的天赋优势	3
适合的工作环境 with 职业推荐	5
短板修炼	6
您的偏好程度	9
答题过程数据	12

您的性格类型



理想者 生活在自己的理想世界里

- ▶ 安静、内向、敏感
- ▶ 随和、友善
- ▶ 乐于助人
- ▶ 随性、处事灵活
- ▶ 理想主义，忠于内向想法
- ▶ 好奇心，富有创造力

性格的差异与生俱来，无所谓好坏。按照我们面对周围世界时能量投射、接收信息、决策方式、行动方式，可以将我们的性格按照四组来进行划分。在每一组中，您都会更倾向于其中一种，就像左右手一样，虽然必要时您都可以使用，但是您会天生更偏好某一种倾向。

您在四个性格维度上的相对偏好情况如下，依据于此会得出四个字母的组合，从而形成您独特的性格类型：

您的性格偏好



为什么您被称为理想者？

您内心情感丰富、细腻且敏感，内在价值体系非常明确，明白什么对自己是最重要的，然后牢牢地将其捍卫；您的想象力异常丰富，帮助您从实现环境中获取源源不断的人和事物的可能性，也就是感悟和启示。因此，您从现实中获取的信息是超越事实的，不“真实”（超越事实）的；您注重内心的意愿和想法，即注重内心的和谐性——您更注重自己认可的来自直觉的信息，而倾向于刻意忽略自己不喜欢、不认可的事实信息。您看到的世界是加工以后的不太真实的世界，而且您还倾向于只选择看见自己喜欢的部分。因此，您喜欢活在自我意识中，您是理想主义者中最具理想主义精神的人。

您的自然做事风格

无论对人对事，您都会从自己的价值观去评判，您非常清楚自己最在乎什么，并会不惜一切代价去维护。因此，对您来说，适合的职业意味着能够让您努力完成自己认为有意义和重要的事情。一旦找到符合自己价值观的事情或人，您会表现出极大的投入度和忠诚度。

您是很好的倾听者，在谈话中会集中注意力理解他人的想法，您具有良好的同理心，能够充分理解他人的感情世界和价值观。您喜欢从事咨询或教育领域类的工作，因为这让您有机会支持和促进他人的提升。在这些领域，您往往具有很强的奉献精神。

在做事的过程中，您更关注质量而不是数量。对待不同的人 and 事，您都会采用不同的方式去处理，就像教育者不应该用完全一样的方式教育两个孩子一样。对您来说，每一个任务对象都是艺术品，不能够批量生产，您希望根据每一个任务对象的不同寻找个性化、创新性的解决方法。对您来说，在做事的过程中持续学习十分重要，乐于不断学习和发展新技能，并因此尝试一些不同种类的任务。

对人的关注和对环境的应变能力使得您希望逃避严谨的规定和框架，因为这些夺去了您用个性化的方式处理问题的自由，在做事时所迸发的创新能量，往往被按部就班的例行公事束缚住手脚。

您不喜欢纠结于细节和跟进事务。您往往有很多想法，看到多种未来的可能性。您也许会同时投身于几个任务，但是您缺乏度任务的持续跟进能力，所以往往可能半途而废。在压力很大的情况下，您通常会因为不善于跟进而变得不堪重负。同样，您通常会忽略重要的细节。

您的天赋优势

就像每个人都有独一无二的指纹一般，每一种性格类型都有自己与生俱来的天赋优势，都有异于常人的才能。作为一个理想者，您有其他性格类型所不具有的特别天赋。人性其实都会自带把自己看扁的基因，希望每一位都谨记自己的天赋，然后充分地扬长避短，不要辜负造物主的一番美意。

共情能力

您能轻而易举地走进别人的内心，使人们卸下防备，向您敞开心扉。

发掘他人的潜力

直觉天赋使您非常善于洞察、捕捉别人的想法，并识别别人身上可能隐藏的某种特质、天赋、倾向性——帮助别人发现更好的自己，而很有可能当事人自己本身都不知道。

天生的心理学家

善于发掘别人身上的可能性这一天赋又使得您非常适合从事类似于“心理学家”或者“人力资源”领域的工作，去帮助别人发现并发挥自己的特长，成为更好的自己，获得更多的幸福感和事业满足感。

对事业的投入

忠诚于自己的内心，而内心的价值观体系和信仰系统是可以保持长期恒定的，因此，您的忠诚是恒久稳定的——只要找到真正热爱的事情，您可以做到粉身碎骨浑不怕。

深刻的洞察力

您生活的理解比其他人更深刻，这也是您最宝贵的财富。

想象力

您想象力异常丰富，帮助您从环境中获取源源不断的人和事物的可能性，也就是各种感悟和启示。

创造力

洞察力、想象力，使您具备了很强的创造力，能够打破常规，考虑各种新的各种可能性。

语言天赋

想象力和抽象思维能力加上交流与分享的冲动使您具备了天然的语言天赋，具有很强的语言驾驭

能力，善于打比方和作比喻。

适应力

与事先计划相比，您更喜欢面对未来的各种可能性，这使您具有良好的适应能力，善于根据事情的变化灵活调整做事策略。

每个人都自己的独特天赋，但天赋并不能直接帮您飞上天，而是让您的勤奋得到更多一点的奖赏。您觉得自己表现出以上天赋了吗？也许您目前的理想者天赋并不明显，因为潜力也需要不断发掘和开发。

适合的工作环境与职业推荐

合适的工作环境意味着：主要工作内容能够发挥您的天赋，同时能尽可能地避开您的主要短板。一句话，扬长避短。所以，不论您的理想是什么，请记住，扬长避短是有所成就的核心要素。是金子一定要放对地方，一旦放错位置，也一样是一块蒙受尘埃的金子，体现不出价值。

适合的工作环境

总结来说，适合您的工作环境应该具备以下特点：

- 持续创新空间
- 必须是自己喜欢的工作
- 帮助与支持他人
- 与不同的人一对一交流
- 构思新想法或理念的机会
- 包容灵活性和独立性
- 不用太纠结于细节和跟进事务
- 有学习提升的机会
- 避开有繁琐规章制定的企业
- 内心价值认同

职业推荐

根据您的适合的工作环境，做出的职业推荐建议如下：

推荐职业

- 为他人提供辅导和帮助的职业例如：教师、心理咨询师、人力资源、职业规划师等；
- 需要具有战略与长远视角的职业例如：企划、战略规划、策划等；
- 需要发挥创造力和想象力的职业例如：咨询顾问、作家、创意设计等。

避免职业

- 基于具体事实信息、使用重复性技能、按标准流程操作的职业例如：文职、行政、会计、质检员等；
- 需要逻辑思维和理性分析的职业例如：律师、金融投资、证券交易等；
- 需与人进行链接、接触大量不同的人的职业例如：销售、公关、客户服务等。

短板修炼

天赋，决定我们从哪个方向走，能走得最远；短板，决定我们到底能死得有多惨。所以，明白自己的长与短，是“自知之明”的两个核心要素。

好坏互生，难易相承，任何优点都有与之相联系的缺点。我们往往很看重别人的优点，抱怨或者忽略别人的缺点，却从没想到这就像一个硬币的两面。想要成长，并从生活中获得所求，我们不仅要利用我们的优点，同时也要面对我们的缺点并与之共生。换句话说，我们需要勇敢地面对我们性格类型当中潜在的问题。凡事过犹不及。也许这是造物主的别有用心，某方面的能力越突出，也就意味着某方面的能力越脆弱。请记住：在选择从事扬长避短的工作类型的基础上，再修炼短板才有意义，而修炼短板的意义在于让你如虎添翼，更加能够有助于您的天赋发挥！

1、学会拒绝别人

您讲求道德伦理标准，加之直觉天赋对别人行为动机的洞察，以及情感天赋对别人情绪的敏感感受，因此，您总是在扮演着奉献的角色。这种奉献事无巨细，比如接电话，哪怕自己实在听得不耐烦了或困了，也不好意思告诉别人我要睡了，甚至生怕别人察觉到自己困了、不够专心，直到对方讲累了为止。为什么会不好意思？因为觉得难为情，认为打断别人兴致勃勃的劲头很扫兴，显得自己很无情、没有同情心。甚至会告诉自己要关爱他人，不能太自私了。

以上是INFP的常规心理和表现，总是习惯于迁就别人，不把自己的需求说出来，从而不断让自己遭受委屈。因此，当迁就越来越多，委屈越来越多而积蓄到某个临界点时，您可能会在一个风和日丽的场合瞬间爆发。触发点可能只是一场雨，某咖啡店把喜欢口味的咖啡卖完了，或者是同学完全不及平时过分的一句玩笑。这是很正常的，就算是一座水库在水位过高时也会决堤，爆发洪灾，更何况是人，更何况是情感如此充沛的您。更气人的是，经常有很多戴着墨镜的木头人，根本就看不到您在迁就自己。唉，他们简直伤透了您敏感的内心。

还有一种“人善被人欺”的萧瑟场景：您习惯于默默付出，习惯于迁就别人而不说出自己的内心需要。因此，一方面，伸手党们可能会变本加厉；另一方面，别人很容易觉得您是“连自己都不珍视自己的人”，那么又凭什么要重视您的需求，凭什么重视您的感受。别人压根就没把您当回事就是您用“迁就别人，委屈自己”换来的恶果。

因此，您必须卡位，重新认识到一个事实：现在起，首先要刻意练习，学会大胆地表明自己的需求；其次，要充分发展自己社会化的一面，让自己变得更外向一点，让周围的人更容易知道自己的需求是什么；最后，为自己着想并不是不道德的事，也不是自私，要敢于争取自己的合理要求，过分善良等于软弱。只有先把自己照顾好，才有能力照顾好别人，特别是那些珍贵的朋友和亲人。

2、别让自己太后悔

由于您感性的决策方式，您经常会自责或者后悔。比如，面试某个实习工作时，若是公司看起来还蛮不错，面试官的话说的还“蛮动听”，那么，这时候的您很可能忘了问工作时间、薪资待遇、是否加班等工作要素就决定加入开始工作了。而入职不久，就很有可能发现，公司实际情况与自己的想象相差甚远，从而后悔不已。同样的，在生活中，您还会做出很多让自己太后悔的感性抉择。

因此，在面对选择时，请参照两个比较实用的方法：

提升发展建议

- 暂时推迟决定。先把决定放在一边，用跟朋友一起玩、看表演、旅行或聚会等方式，替换掉忍不住去想它的注意力，即先把问题放一下，不要马上做决定；
- 把圈子里的理性型朋友筛选出来，挨个听听他们的看法和建议，最终进行综合决策。注意，您不用担心自己要去对抗朋友的反对意见，问理性朋友的建议的原因，只是因为您的感性判断功能很容易忽略掉信息的全面性，而理性的朋友刚好能给您很多您没想到的、遗漏了的信息，并不是为了让他们教您怎么做。

3、不要把别人的客观评价当作攻击

您容易把别人的客观意见视为攻击。因为把负责的事情当成自己的外在体现——我负责的事情代表了我是怎样的人。因此，您非常在意别人评价自己的选择，会把它当做是对自己的评价，即很容易产生投射心理。在所有人格类型中，当别人只是就事论事时，您是最可能认为别人是在针对自己的类型，特别是那些理性的、建设性的建议，很可能让您特别受伤，甚至将其视为人身攻击。因此，过于敏感和投射使得您不单很容易感到受伤，同时也容易错过宝贵的意见和建议。此外，您还有可能变得害怕听见别人给自己提建议：再宝贵的建议，我也不稀罕，除非没有让我感觉到敌意。

4、克服自闭和自卑倾向

为什么您很容易产生自卑情绪？核心原因同样来自于其天赋。天赋是一把双刃剑，可以成就您，也可以将您摧毁。

内向情感使得您比起现实世界，更喜欢“隐居”于内部的精神世界。不论外面是地震还是战争，您只愿意取悦您自己，不愿意取悦外部环境，外部环境包括传统、常规、主流因素、别人的期望等等。这些都不要紧，最要命的是您不认可的人和事，您倾向于跟他（它）绝缘，因为您的内心情感天赋使您的内心充满着热烈的情感，这股力量实在太强大。

其次，您的直觉天赋让您看到各种外部环境中的的人和事物的可能性。内心那股强大的力量，驱使

您想要抓住各种可能性，去改造外部环境。悲催的是，您找不到适合的方法使出那股劲，觉得自己空有一身才华却无法施展出来。一方面，您不愿意妥协，去取悦传统和世俗；另一方面，又无力成为自己想成为的模样。现实与理想的这种落差，会严重挫伤您敏感的神经。

一方面，您不愿意妥协，去取悦传统和世俗；另一方面，又无力成为自己想成为的模样。现实与理想的这种落差，会严重挫伤您敏感的神经。

提升发展建议

- 想要克服自闭和自卑的倾向，最好的方法不是看心理医生，也不是吃十顿火锅，或者来一次无边无际的旅行。而是找到一个可以自我表达的通道，也就是一份您真爱的事业，非得如此不可。这份真爱事业必须满足其中一个要素：要么可以发挥您的天资禀赋，要么能激发内心热情的、与您的理想相关的事业；
- 多读书，多去旅行，以此来不断获取新的感悟和信息来扩充自己的价值观体系。不然，死守并蜷缩在狭小拥挤的个人观念里，很容易误认为世界就那么点大，就是那么个样子而已。

5、更现实一些，重塑您的金钱观

相比于其他性格类型的人，您的物质欲不值一提。您的内向情感天赋，让您特别注重内心的和谐，您注重因果和道德伦理，对于成就、来自别人的赞美和物质的回报，您总担心自己德不配位。您的潜意识深处倾向于认为，享有过多的回报往往也预示着灾难和厄运的开始，它们会扰乱您内心的宁静。您在道德水准上有很高的自我要求，内向情感让您甚至想成为圣贤。这会让您错失很多提升能力的机会，比如：

您的能力明显可以胜任新的社团职位，但您可能认为毛遂自荐是跟社团成员争夺利益，害怕引起冲突而放弃提升机会；您也可能因为不认可某个同学的行为，而拒绝跟对方合作，哪怕对方能给您带来很大的效益。因此，您要提升对金钱的渴望指数。更好的金钱观应该是：金钱是货币，货币是一种工具，可以让您帮助更多的人。比如，给家人更多的物质关怀，让自己不断深造和游历等等。

其次，您的直觉天赋让您看到各种外部环境中的的人和事物的可能性。内心那股强大的力量，驱使您想要抓住各种可能性，去改造外部环境。悲催的是，您找不到适合的方法使出那股劲，觉得自己空有一身才华却无法施展出来。

您的偏好程度

在本测验中，每个维度包括四个对立的小维度，即使您发现自己整体偏好某个大维度，也不代表您在四个小维度上的偏好会完全一致。因此，您需要结合具体小维度的偏好情况更深入地了解自己的性格特点。

需要说明的是：

- 偏好程度是根据您对本测验的回答，显示您在两个相反倾向中如何做出选择以及您的偏好程度；
- 测验结果中，有颜色的格子数量代表您在特定维度上的偏好程度，即有多少个格子被着色；
- 越多格子被着色表示您在该维度上的偏好程度越高，反之则表示您的偏好程度不那么明显。

内向-外向

在本测验中，内向与外向维度包括四个对立的小维度：含蓄缄默VS主动健谈、内敛低调VS自我展示、安静独处VS合群共处、沉稳恬静VS热情活跃；您在四个内向-外向小维度上的倾向以及程度为：主动健谈（略微）、自我展示（有些）、安静独处（有些）、沉稳恬静（略微）。



直觉-感觉

在本测验中，直觉与感觉维度包括四个对立的小维度：抽象概念VS具体事实、富于想象VS立足现实、理论观点VS感性经验、独特新颖VS实用熟悉；您在四个直觉-感觉小维度上的倾向以及程度为：具体事实（略微）、富于想象（有些）、理论观点（略微）、独特新颖（有些）。



情感-思考

在本测验中，直觉与感觉维度包括四个对立的小维度：重视情感VS注重逻辑、感受共情VS客观理性、宽容体谅VS质疑批判、关心友爱VS冷静理智；您在四个情感-思考小维度上的倾向以及程度为：重视情感（略微）、感受共情（有些）、宽容体谅（有些）、关心友爱（有些）。



知觉-判断

在本测验中，直觉与感觉维度包括四个对立的小维度：出乎意料VS确定无疑、随性自发VS事先规划、无拘无束VS遵循计划、临机处置VS系统条理；您在四个知觉-判断小维度上的倾向以及程度为：出乎意料（略微）、事先规划（有些）、无拘无束（十分）、临机处置（略微）。



如果报告内容看起来与您的性格不太吻合

人的性格太复杂，不能仅凭一系列回答就完全确定。如果您的性格报告看上去与您不符，建议回顾您在完成本测验时：

- 您是否在描述对您来说最自然最容易的倾向？
- 您的思维方式是否受到了干扰，视为应该做，或者别人认为您应该做？

答题过程数据

正常

异常

作答指标	参考标准	作答数据	有效性判定
作答完整性	不低于100%	第一部分：100%	正常
		第二部分：100%	
		第三部分：100%	
作答时间	不少于2分钟	9分22秒	正常
选项分布	选项A或B被选择频率不超过80%	A：50%	正常
		B：50%	

结论：从参测者的作答情况来看，各项作答数据都在正常范围，测试结果正常。



天赋优势探索™ 由 **北师大人事与组织心理实验室** 提供专业
人才测验技术支持。



请在具有心理学学历背景或者受过心理测验相关培训认证的专业人
士指导下使用。



未经授权许可，其他任何个人或机构不得以任何形式使用本测验报
告，包括但不限于：剽窃题目或报告、擅自复印题目或报告、非法使
用、擅自许可他人使用或擅自转让。以上行为都违反《中华人民共
和国著作权法》，一经发现，我们将保留追求法律责任的权利。