

# 风险性心理因素测验™

## 全面版报告

XXX

测试账号：FQ7677768

测试时间：2024年08月29日

测试项目：P30试测



报告说明

风险性心理因素测验（Psychological Risk Factors Test，PRFT3.0）基于心理测量学、临床心理学、人格心理学的科学理论，结合组织实践的需要，通过风险性人格、压力承受性、情绪稳定性以及人格适应性四个方面，对候选人的心理健康风险进行全面测查。

1、请在招聘选拔场合使用本测验。本测验专门针对组织招聘选拔场合开发，解释分数对照群体也为选拔性的候选人群，因此请不要用于组织内部心理健康方面的筛查、评估和诊断。组织内部心理健康方面的摸底调查请使用其他针对性的工具。

2、本测验结果是针对候选人风险性心理因素方面的预警，从而避免组织与个人双方的损失。本测验用于评估个体未来在面临高压、剧烈变化或者复杂人际关系的工作环境时，出现心理健康问题的风险。通过避免工作压力与个人性格的不匹配，既可以降低组织在选人用人上的损失，也可以避免候选人职业生涯和身心健康方面的损失。

3、测验的目的是避免未来工作中可能出现的心理风险，但不能替代专业的临床医学诊断，更非精神病学诊断结果。通过测验结果，您可以预测候选人存在风险性心理因素的可能性，但您不能轻易给任何在本测验中显示出风险的人员贴任何心理健康问题的标签。人是不断发展变化的，当前的结果不等于未来的情况。同时，请在组织内严格控制报告的使用人群，尤其要避免让候选人本人看到报告，以避免不必要的风险。

4、本测验主要用于在招聘中筛查风险性心理因素，而非考察积极心理状态的高低。本测验主要针对候选人未来可能存在的风险性心理因素，从而帮助组织降低可能的用人风险；也就是说，用它来评估候选人在目前或者未来可能的心理健康风险，但您不能用它来确定哪些人更积极阳光、更加正能量、更加可以胜任高压力的工作。

5、考虑到心理健康问题的敏感性与重要性，本测验采取了两个方面的措施：（1）全面检测。从四个方面对候选人的心理健康状态进行全面检测；（2）互相印证。本测验综合多个方面的测验结果来互相印证，从而作出更准确的判断。同样道理，除了使用本测验外，我们也推荐您综合其他多方面证据和甄选手段，例如以往同事朋友评价、面试评价、测验作答状态等信息，更加慎重地做出人事决策。



报告内容

整体风险性心理因素情况 ( Psychological Risk Factor )	1
风险性人格 ( Personality Disorder )	1
自恋型人格 ( Narcissistic Personality Disorder )	1
攻击型人格 ( Passive Aggressive Personality Disorder )	2
反社会人格 ( Antisocial Personality Disorder )	2
偏执型人格 ( Paranoid Personality Disorder )	3
边缘型人格 ( Borderline Personality Disorder )	3
压力承受性 ( Stress Management )	4
乐观 ( Optimism )	4
灵活 ( Flexibility )	4
自尊 ( Self-esteem )	5
坚韧 ( Tenacity )	5
情绪稳定性 ( Emotional Adaptability )	7
焦虑 ( Anxiety )	7
抑郁 ( Depression )	7
冲动 ( Impulsiveness )	8
敏感 ( Susceptibility )	8
人格适应性 ( Personality Adaptability )	10
稳定性 ( Emotional Stability )	10
活跃性 ( Liveliness )	10
忧虑性 ( Apprehension )	11
紧张性 ( Tension )	11
测试结果概览 ( PRFT Data Table )	12
答题过程数据 ( Answer Process Data )	13

整体风险性心理因素情况 Psychological Risk Factor

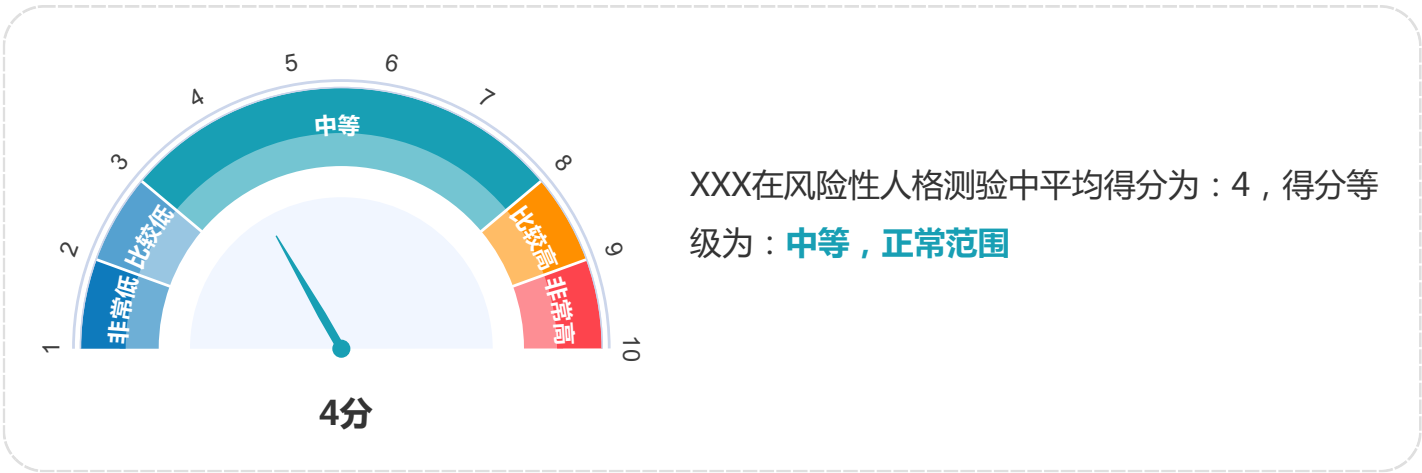
本测验包括四个分测验，分别对XXX的风险性人格、压力承受性、情绪稳定性及人格适应性进行测查，从而对其风险性心理因素作出全面的判断。

XXX的风险性心理因素等级为**低风险**。综合来看，XXX在未来工作过程中出现心理健康风险的可能性较低。



风险性人格 Personality Disorder

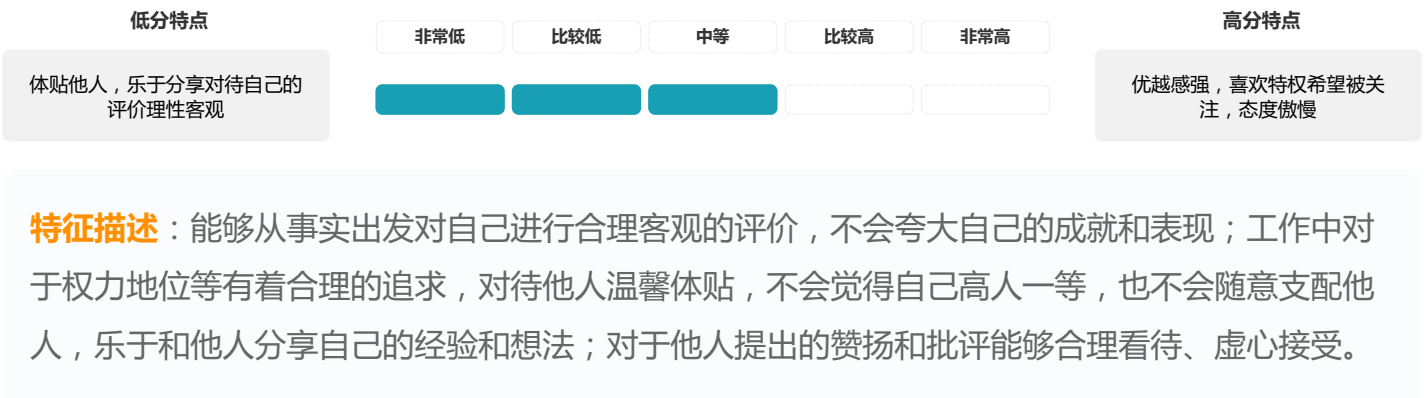
工作中的风险性人格，是指在工作场景下，可能导致个体出现负面行为（管理心理学领域称为“反生产行为”，CWB）的一类人格特征，这类行为不仅会损害个体的工作绩效，同时对工作环境、人际关系、组织氛围等都有一定的影响，这类人格特征极端严重的可能会发展为“人格障碍”，会带来进一步的心理健康问题。通过实证调研，我们选取了五项在工作场所中最常见、对组织损害最严重的人格倾向，分别是：自恋型人格、攻击型人格、反社会人格、偏执型人格、边缘型人格。



本测验从以下五个小维度来测量参测者的风险性人格：

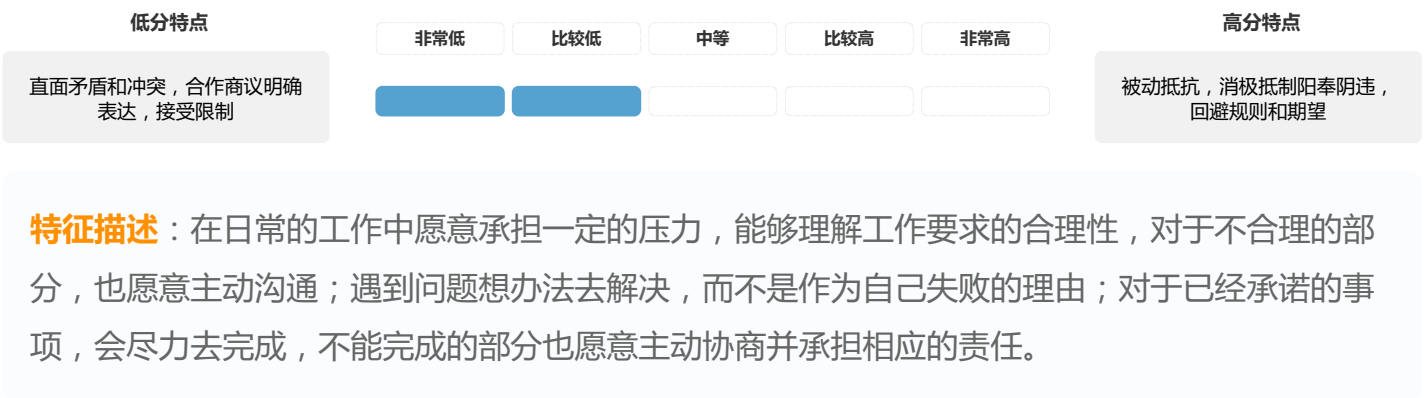
自恋型人格 ( Narcissistic Personality Disorder )

**维度定义：**对自我有着高于客观评价的倾向，需要别人赞扬，同时又否定情感的积极作用。



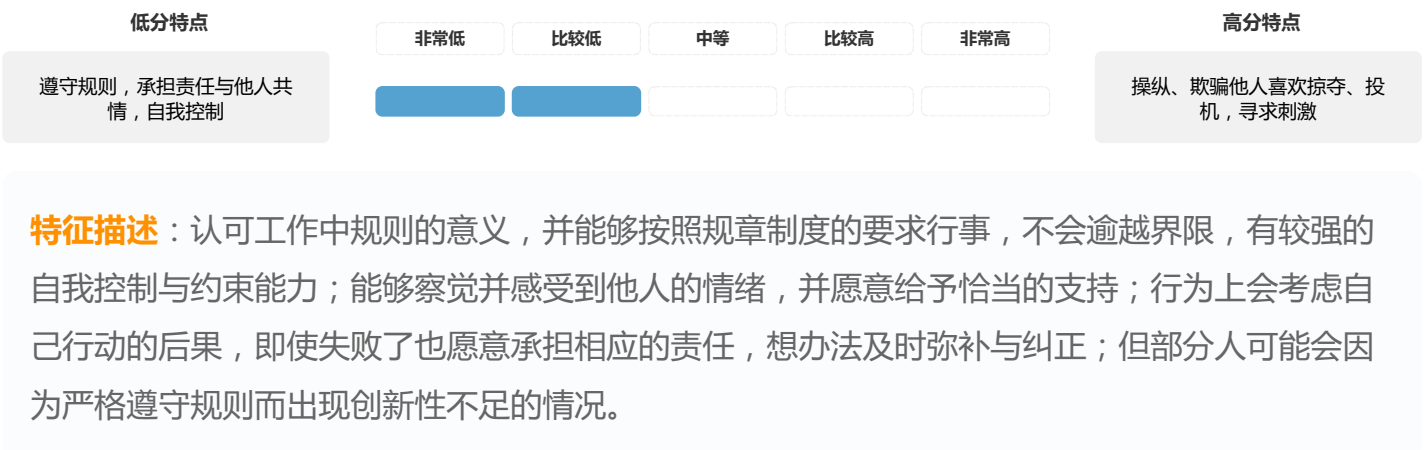
攻击型人格 ( Passive Aggressive Personality Disorder )

**维度定义：**以自主性动机为主的人格倾向，经常通过被动消极的方式表达自己的诉求，以此回避他人对自己的要求、期望以及自己应该承担的责任等。



反社会人格 ( Antisocial Personality Disorder )

**维度定义：**突破规则约束，不愿遵守社会规范，对他人的权利产生漠视与冒犯的倾向。



偏执型人格 ( Paranoid Personality Disorder )

**维度定义**：对他人不信任或容易猜疑的倾向，往往将别人行为的动机解释为带有恶意。



**特征描述**：在与他人交往时，经常处于一种相对放松的状态，对他人往往展现出信任的倾向，愿意相信别人都是善意的；对于他人合理的意见和建议，会采取虚心接纳的态度，即使不认可他人的观点，也能够开诚布公地说出自己的想法，与对方平和地交流；对于他人无意的冒犯，愿意接受他人的歉意并原谅。

边缘型人格 ( Borderline Personality Disorder )

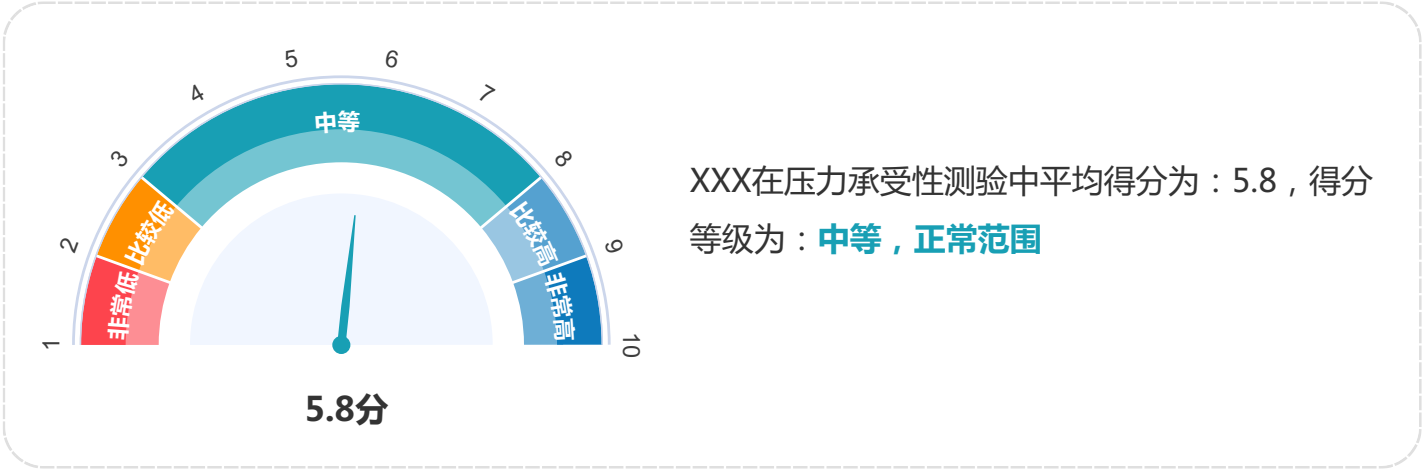
**维度定义**：在人际关系中对于自我评价、关系和情感的认识有不稳定、两极化、易冲动的倾向。



**特征描述**：对人际关系有着相对正确的认识，不会极力赞扬他人，也不会极力贬低自己；愿意信任他人，并且能够相对较好地把握不同关系的界限，对关系的好坏有“度”的认知；具备控制和调节情绪的能力，情绪情感方面表现相对稳定。

# 压力承受性 Stress Management

压力承受性是指个体在面对压力情境或突发事件时，情绪依然保持稳定，能够有效控制自身的情绪、行为，保持理性思考，依据所处环境采用多种有效方法来应对的一种心理特性。压力承受性包括乐观、灵活、自尊和坚韧性四个方面。



本测验从以下四个小维度来测量参测者的压力承受性：

## 乐观 ( Optimism )

**维度定义：**期望所有事情都能达成最好结果的一种基本倾向，是一种即使在困难情境下，也相信能够达到好的结果和目标的稳定心理倾向



**特征描述：**相信多数情况下事情的最终结果都会是好的。遇到困难时，能够保持一定的信心，但也会对结果有所担忧；困难较大时可能会表现出退避、拖延或是放弃；在高压情境下，会表现出一定程度的负面情绪，但能够进行自我调适。总体来说，对自己的工作和生活状况表现出相对较高的满意水平，能够较好地应对一般的工作和生活压力。

## 灵活 ( Flexibility )



**维度定义：**一种通过对情境进行客观、准确的评估，从而确定应对方式，调整自身行为的心理倾向。



**特征描述：**对自身所处情境能够做出大致的判断，并根据自身当前的条件做出调整以达成最终目标。不会被各种规则和程序所束缚，而是根据实际需要采取措施。在处理工作事务时，能够以客观的态度看待不同的观点和意见，也会尝试使用一些新方法。在人际交往过程中，可能表现出一定的应变能力。在面临困境或高压情境时，能够不仅仅拘泥于一种方法或手段，具备一定的适应能力。

自尊 ( Self-esteem )

**维度定义：**个体在与外界环境的交互过程中知觉自我价值的倾向。自尊反映了个体如何看待自己在环境中的位置，如何定位自己与环境的关系，以及如何评价自己的能力。



**特征描述：**倾向于认为自己对周围环境是较为重要的，有较高的自我价值感和安全感，能够很好地悦纳自己，倾向于认为自身的行为方式对推动事物发展有一定价值，并对自身的能力水平较为满意。

坚韧 ( Tenacity )

**维度定义：**一种坚持致力于一项工作直到完成为止的态度和倾向，体现在投入性、控制性和挑战性三个方面。投入性：个体如何看待自己所处的环境，判断该环境是否值得投入；控制性：个体看待自己如何影响事情的结果，以及该结果是否在其掌控范围内；挑战性：对于环境变化所带来的挑战，个体能否积极接受的倾向性。

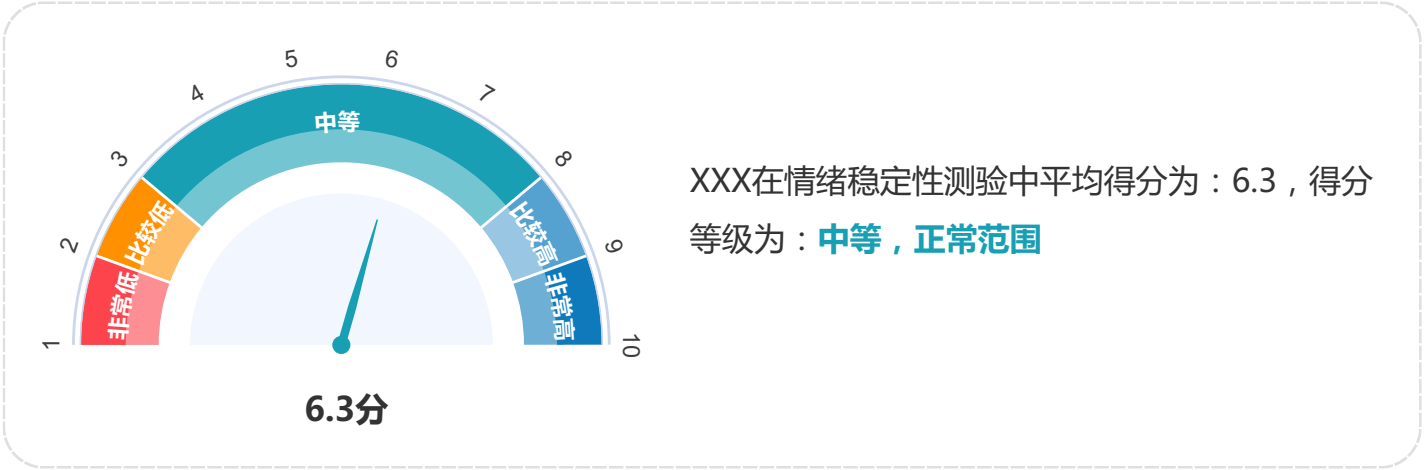




**特征描述：**对自己所从事工作和所处的环境都非常感兴趣，能发现其中的价值；认为自身努力和事情结果是相关的，在各种事情上都能够积极投入，追求有价值的目标；在面对高压情境时，能够积极采取应对措施；喜欢从事富有挑战性的工作，对于工作中的各种变化能够应对自如，并总 能将这些变化和挑战视为一种自我发展的机会，希望通过学习来进一步提高自己。

情绪稳定性 Emotional Adaptability

情绪稳定性是指人的情绪状态随外界影响或自身变化而产生波动的情况。情绪稳定性可预测个体在未来工作压力下的负性情绪表现，长期处于负性情绪的个体更容易出现极端的心理健康问题。情绪稳定性包括焦虑、抑郁、冲动和敏感多疑四个方面。



本测验从以下四个小维度来测量参测者的情绪稳定性：

焦虑 (Anxiety)

**维度定义：**是指个体对即将来临的、可能会造成危险或威胁的事情所产生的紧张、不安、忧虑、烦恼等不愉快的复杂情绪状态，通常是一种泛化的、不集中的、对某种情况的过度反应。

低分特点

镇定自若，放松闲适，沉着冷静

非常低

比较低

中等

比较高

非常高

高分特点

紧张不安，忧虑烦恼，焦急害怕

**特征描述：**在面对困难的工作任务时，总体上来说比较冷静，但当压力过大时可能会感受到一定程度的忧虑；当工作未能按照预定计划进行或在面对挫折和高压力情境时，会产生一定程度的紧张不安，但经过自身的调适尚能保持镇定；引起失败或压力的人和事会对其造成一定的困扰。

抑郁 (Depression)

**维度定义：**是指一种持续性心境低落、闷闷不乐的情绪状态，在此状态下伴有无助感，对生活失

去希望，精力丧失等一系列负性情绪体验。

低分特点

积极乐观，自信愉快，精力充沛

非常低

比较低

中等

比较高

非常高

高分特点

情感低落，悲观绝望，思维迟缓

**特征描述**：在压力下的心态总体上是比较积极的，但有时也会产生一定的无助感和自我怀疑；当遭遇失败或出现问题时，会产生一定程度的自责，并且降低对自身价值和能力的评价；对于事情的后果和未来大体上持乐观态度；在工作中能够保证精力较为充沛，但在遇到困难时会有一些退缩表现。

## 冲动（Impulsiveness）

**维度定义**：是指个体缺乏行为的自我控制和延迟满足的内在心理倾向。

低分特点

性情温和，情绪稳定耐性十足，自制力强

非常低

比较低

中等

比较高

非常高

高分特点

做事鲁莽，追求刺激缺乏耐性，自制力弱

**特征描述**：在工作中大体上较有耐性，不容易激动；遇到麻烦时，虽然可能有一定的冲动性，但经过自身的克制也能够心平气和地解决；在压力下不会产生十分剧烈的情绪反应，遭遇不顺时，偶尔会产生攻击性行为；当自身行为受阻或受到批评时，较少与他人发生争吵和冲突；较少表现出暴力倾向，有一定的自我控制能力，心境较为稳定，但偶有波动。

## 敏感（Susceptibility）

**维度定义**：是指个体对周围环境中的人或事持否定和不信任态度，在缺乏线索以及无足够根据时，对他人产生无端猜忌与不信任，并采取过度防御的心理倾向。

低分特点

稳重成熟，待人友好，信任他人

非常低

比较低

中等

比较高

非常高

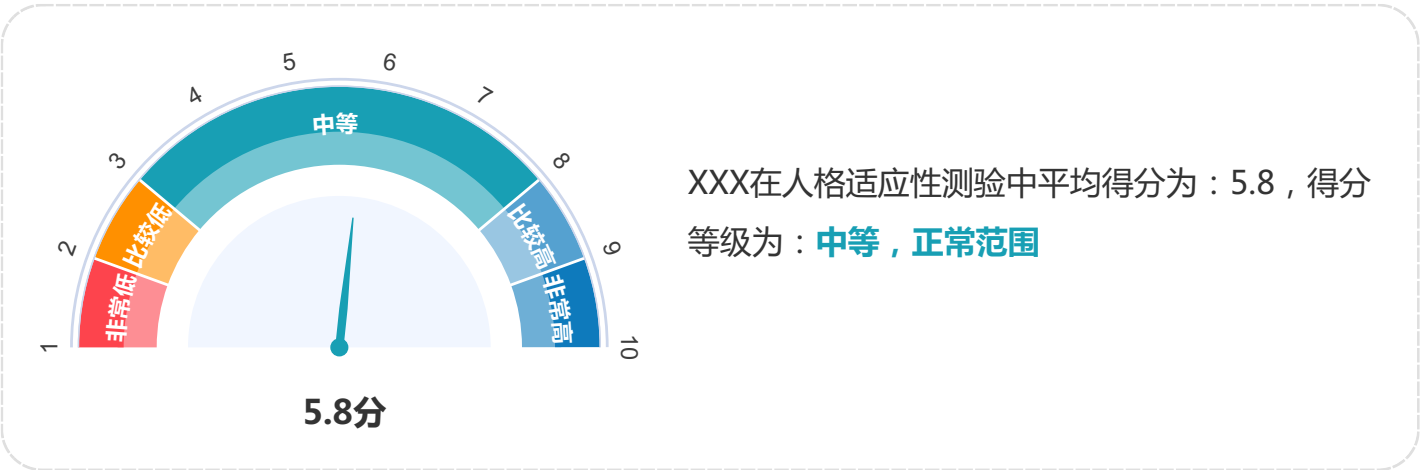
高分特点

过分警惕，无端猜忌，嫉妒猜疑

**特征描述：**在工作中有时对他人抱有一定的戒心，但总体上对他人较为信任；在一些非正常情况（如情绪波动较大）下可能会误解他人、怀疑他人行为背后的意图；为避免自身遭受利用和伤害，会表现出一定的警惕心理；在压力情境下会对他人表现出一定的防卫心理，但很少因此引起人际冲突等方面的问题。

人格适应性 Personality Adaptability

人格适应性是一种主观的自我体验或状态，反映了一种主观和谐感，包括稳定性、活跃性、忧虑性和紧张性四个方面。本部分测验通过行为自我评价，测量个体在人格特点上的情况，从主观适应性的角度预测个体心理健康水平。本部分测验分数在合理范围内，则表明参测者能够正确地认识和看待自身的问题以及周围环境中的问题，适应外在环境的要求，有助于其胜任各种社会责任和工作要求。



本测验从以下四个小维度来测量参测者的人格适应性：

稳定性 ( Emotional Stability )

**维度定义：**人的情绪状态随外界（或内部）条件变化而产生波动的心理—行为模式。

低分特点

情绪起伏不定，对刺激过度反应  
喜怒无常，易激动

非常低

比较低

中等

比较高

非常高

高分特点

情绪稳定，稳重温和不易焦虑，  
情绪控制能力强

**特征描述：**面对各种刺激（如挫折、压力等）会有相应的情绪反应，但能在适当时间内恢复平静；拥有一定的情绪控制能力，在大部分场景下都能够保持冷静；当面临较严重的挫折或压力时，可能会表现出情绪激动或是不稳定的状态。

活跃性 ( Liveliness )

**维度定义：**指愿意在人群中表现，喜爱用机智的话语讲述有趣的故事、笑话或个人经历，并引起

他人对自己的重视和赞美，进而成为人群注意中心的心理—行为模式。

低分特点

节制自律，严肃审慎，沉默寡言

非常低

比较低

中等

比较高

非常高

高分特点

外向主动，轻松兴奋，逍遥放纵

**特征描述**：通常表现为严肃冷静，不苟言笑，沉默寡言；在工作中行为比较谨慎，较少从事高风险活动；极少表露内心想法，很少主动与人沟通交流，大多数时候都表现得较为冷漠，给人一种“拒人于千里之外”的感觉。

忧虑性 ( Apprehension )

**维度定义**：指容易因事物而忧虑和多愁善感的心理—行为模式。

低分特点

安静沉着，坦然宁静充满自信，  
淡定从容

非常低

比较低

中等

比较高

非常高

高分特点

忧虑抑郁，沮丧悲观缺乏自信，  
内疚自责

**特征描述**：通常情况下情绪表现得相对稳定平和，具有正常的自尊水平，对自我有一定的认识，清楚了解自己的长处或缺陷，不过分贬低自己，也不会高估自己，能够在遭遇挫折后对自身进行反思，并且调适好自身的负面情绪去应对困难。

紧张性 ( Tension )

**维度定义**：指个体精神活动的强度因外界事物的刺激而加强的心理—行为模式。

低分特点

心平气和，镇静自若，知足常乐

非常低

比较低

中等

比较高

非常高

高分特点

紧张困扰，心神不定，缺乏耐心

**特征描述**：通常会体验到较低的紧张水平，大多数时候都表现得放松平静，做事情从容自然，也很少对别人表现出不耐烦和不满；有良好的适应性，绝大多数场合能够保持内心的平和；也可能过分疏懒，没有压力和动力，做事缺乏进取心。

测试结果概览 PRFT Data Table

测验	平均得分	得分高低	维度	得分	得分高低
风险性人格	4	中等	边缘型人格	3	比较低
			自恋型人格	6	中等
			反社会人格	3	比较低
			偏执型人格	5	中等
			攻击型人格	3	比较低
压力承受性	5.8	中等	乐观	5	中等
			坚韧	9	比较高
			自尊	4	中等
			灵活	5	中等
情绪稳定性	6.3	中等	冲动	4	中等
			敏感	5	中等
			抑郁	4	中等
			焦虑	6	中等
人格适应性	5.8	中等	稳定性	7	中等
			活跃性	1	非常低
			忧虑性	4	中等
			紧张性	3	比较低



答题过程数据

正常

异常

分测验	作答指标	参考标准	作答数据		判定结果
风险性人格	作答时间	不低于8分钟	无测试时间		正常
	有效作答率	各维度有效作答率不低于80%	边缘型人格	100%	正常
			反社会人格	100%	
			攻击型人格	100%	
			偏执型人格	100%	
			自恋型人格	100%	
压力承受性	作答时间	不低于3分钟	无测试时间		正常
	有效作答率	各维度有效作答率不低于80%	灵活	100%	正常
			乐观	100%	
			自尊	100%	
情绪稳定性	作答时间	不低于3分钟	无测试时间		正常
	有效作答率	各维度有效作答率不低于80%	坚韧	100%	正常
			冲动	100%	
			敏感	100%	
			抑郁	100%	
			焦虑	100%	
人格适应性	作答时间	不低于1分钟	无测试时间		正常
	有效作答率	各维度有效作答率不低于80%	稳定性	100%	正常
			活跃性	100%	
			忧虑性	100%	
			紧张性	100%	

结论：从参测者的作答情况来看，各项作答数据都在正常范围，测试结果正常。



**风险性心理因素测验™** 由 **北师大人事与组织心理实验室** 提供专业人才测验技术支持。



请在具有心理学学历背景或者受过心理测验相关培训认证的专业人士指导下使用。



未经授权许可，其他任何个人或机构不得以任何形式使用本测验报告，包括但不限于：剽窃题目或报告、擅自复印题目或报告、非法使用、擅自许可他人使用或擅自转让。以上行为都违反《中华人民共和国著作权法》，一经发现，我们将保留追求法律责任的权利。